coralclub

ГАЙД

# Что стоит за составом

## Почему одинаковые миллиграммы работают по-разному

16 из множества запатентованных ингредиентов Coral Club: что за ними стоит и чем доказана эффективность

# Цифры на банке — это ещё не всё

Когда ты выбираешь БАД, ты смотришь на цифры: сколько витамина С, магния, селена.

Это как сказать: «Шерсть везде одинаковая». Нет. Есть шерсть с рынка, а есть Zegna. Там история, отбор сырья, своё плетение нити. Поэтому и цена другая, и костюм сидит иначе.

С БАДами так же. Два магния с одинаковой цифрой на этикетке могут работать совершенно по-разному.

Coral Club отбирает для своих продуктов запатентованные ингредиенты. За каждым — своя технология и собственные клинические исследования. В этом гайде разобраны 16 из них.

# Смотри на три вещи, которых нет на банке

01

## Сырьё

Откуда вещество: из природного источника, ферментации или химического синтеза.

02

## Форма

От неё зависит, усвоится вещество или уйдёт транзитом.

03

## Доказательства

Проверяли ли именно этот ингредиент на людях: сколько человек, сколько времени, какой результат.

# Разработано глобально, усовершенствовано локально

Продукты Coral Club выпускают 24 производства в США, Европе и Азии. А ингредиенты Coral Club отбирает по всему миру: морские масла — из Норвегии, ферментацию — из Японии, растительные экстракты — из Франции и Италии.



# Производство, подтверждённое сертификатами

Предприятия соответствуют строгим международным стандартам качества и безопасности, включая GMP, ISO 22000, HACCP, NSF и FDA.



# Премиальные ингредиенты, доказанная эффективность

За каждым логотипом — запатентованная технология и собственные клинические исследования. Это ингредиенты мирового уровня, которые Coral Club отбирает для своих продуктов.




**И это только часть.** Здесь — 16 самых показательных ингредиентов.

КОСТИ, СУСТАВЫ, СОСУДЫ

# Кальци-Прайм

для костей, суставов и сосудов

ЧТО ЗА ЭТИМ СТОИТ

В продукте используется **Aquamin** — кальций и магний из красной морской водоросли с побережья Ирландии. Водоросль годами накапливает минералы из морской воды, поэтому кальций идёт «в комплекте» с магнием и десятками микроэлементов, как в природе. Это не мел в таблетке. Вторым ключевым компонентом Coral Club выбрал **MenaQ7** — витамин K2 в форме MK-7. Он активирует белки, которые направляют кальций в кости, а не в стенки сосудов. Кальций без K2 — как стройматериалы без прораба.

ЧТО ПОКАЗАЛИ ИССЛЕДОВАНИЯ

- **MenaQ7:** Маастрихтский университет, 3 года, 244 женщины. Артерии стали эластичнее — особенно у тех, у кого исходно была повышенная жёсткость сосудов. Возрастная потеря костной массы замедлилась.
- **Aquamin:** два плацебо-контролируемых исследования при артрозе колена. 70 человек, 12 недель — меньше боли и скованности, увеличилась дистанция ходьбы.

КОСТИ, СУСТАВЫ, СОСУДЫ

# Коэнзим Q10

для энергии клеток и сердца

ЧТО ЗА ЭТИМ СТОИТ

Q10 — «топливо» для энергетических станций клетки. Больше всего он нужен органам, которые работают без остановки: сердцу, печени, почкам. С возрастом организм вырабатывает его всё меньше. Для этого продукта Coral Club выбрал **Kaneka Q10** — коэнзим, полученный японской технологией ферментации дрожжей, которую применяют с 1977 года. Так получается та же форма, что вырабатывает твой организм, с чистотой более 98% и без неактивных изомеров. Чтобы Q10 усваивался лучше, его соединили с инулином и MCT-маслом.

ЧТО ПОКАЗАЛИ ИССЛЕДОВАНИЯ

- За сырьём Kaneka — более 30 лет научной работы. Именно его используют в большинстве исследований коэнзима Q10 в мире.
- Безопасность проверена в двойном слепом исследовании: 88 добровольцев, 4 недели, дозы до 900 мг в день — серьёзных побочных эффектов не выявлено. Это в 9 раз больше дневной дозы в капсуле.

ОМЕГА-3 НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ

zooca®
The Calanus® Company

# Premium Plankton Oil

для сердца и обмена веществ

ЧТО ЗА ЭТИМ СТОИТ

Это не рыбий жир, а масло **Zooca** из крошечного рачка калянуса, который живёт в холодных чистых водах Норвежского моря. Омега-3 здесь в форме восковых эфиров: они усваиваются медленно и равномерно, а не одним скачком. Плюс природный астаксантин — мощный антиоксидант — и морские поликозанолы. Масло одобрено в ЕС как новый пищевой продукт. Вылавливается лишь 0,0005% ежегодной популяции рачка, так что ресурс восстанавливается сам.

ЧТО ПОКАЗАЛИ ИССЛЕДОВАНИЯ

- Университет Лейбница, 2025: за 12 недель у женщин с лишним весом улучшилась работа сердца — оно лучше расслабляется и наполняется кровью. Снизились показатели метаболического синдрома, выросла чувствительность к инсулину.
- За 20 лет — 8 клинических исследований. Масло усваивается в 2 раза лучше, чем омега-3 в форме этиловых эфиров, а омега-3 индекс вырос на 21% за 12 недель.

ОМЕГА-3 НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ

ConCordix®
patented technology by Vitux™

# ДГК+D3 Смарт пастилки

для мозга и зрения — и для детей

ЧТО ЗА ЭТИМ СТОИТ

Пастилки сделаны по запатентованной норвежской технологии **ConCordix**. Она повторяет то, как жир распределён в рыбе: масло разбивается на миллиарды микрокапель, и каждая фиксируется в жевательном геле. Капли не слипаются и не окисляются, а площадь всасывания становится больше. В одной пастилке — 360 мг ДГК для мозга и зрения плюс витамин D3. Без рыбного вкуса и запаха, поэтому дети едят сами. На той же технологии сделаны витамины Ямми Витс.

ЧТО ПОКАЗАЛИ ИССЛЕДОВАНИЯ

- В клиническом сравнении омега-3 из пастилки ConCordix усвоилась на 44,9% лучше, чем из обычной мягкой капсулы.
- Причина — в размере капель: чем они мельче, тем быстрее организм их расщепляет и тем больше омега-3 доходит до крови.

МОЗГ И НАСТРОЕНИЕ

memophenol™ TRUST YOUR MEMORY

ExtraFolate-S®

# Мемо-Прайм

для памяти и внимания

ЧТО ЗА ЭТИМ СТОИТ

В основе — запатентованный экстракт **Memophenol** из винограда Шампани и дикой черники. Пара подобрана не случайно: в исследовании на животных полифенолы винограда в 3–5 раз повышали усвоение полифенолов черники. Coral Club дополнил формулу активным фолатом **ExtraFolate-S**. Обычную фолиевую кислоту организм должен в несколько шагов «переделать», а у части людей из-за особенностей гена MTHFR это работает плохо. Здесь фолат сразу готов к работе.

ЧТО ПОКАЗАЛИ ИССЛЕДОВАНИЯ

- Университет Бордо: 215 человек 60–70 лет, 6 месяцев. У людей с исходно более слабой памятью улучшилась эпизодическая память — запоминание слов и образов.
- Исследование 2023 года: взрослые 60–80 лет с лёгкими нарушениями памяти, 24 недели — выросла скорость обработки информации.
- Активный фолат за 24 недели снизил уровень гомоцистеина на 14,6%, а обычная фолиевая кислота — на 9,3% (American Journal of Clinical Nutrition).

МОЗГ И НАСТРОЕНИЕ

# Сафрино

для настроения и устойчивости к стрессу

ЧТО ЗА ЭТИМ СТОИТ

Шафран — один из самых изученных растительных ингредиентов для эмоционального баланса. Но качество шафрана очень разное. В Сафрино используется **Safr'Inside** — запатентованный французский экстракт, стандартизированный по двум активным веществам: кроцинам и сафранали. В каждой капсуле — их точная доза, та же, что изучали в клинике. 30 мг Safr'Inside Coral Club дополнил мио-инозитолом и цинком.

ЧТО ПОКАЗАЛИ ИССЛЕДОВАНИЯ

- Двойное слепое исследование с университетом Бордо (Nutrients, 2023): изучали, как экстракт влияет на реакцию организма на стресс у здоровых мужчин.
- Исследование 2025 года (American Journal of Clinical Nutrition): 51 взрослый с лёгкими симптомами подавленности, тревоги и усталости, 6 недель приёма.

# Pure-C 500 мг

для иммунитета

ЧТО ЗА ЭТИМ СТОИТ

В продукте используется **PUREWAY-C** — запатентованная форма витамина С. Аскорбиновая кислота соединена с цитрусовыми биофлавоноидами и жирными кислотами из рисовых отрубей. Липидный компонент помогает витамину быстрее проникать в клетки и дольше оставаться в крови. Биофлавоноиды защищают его от окисления. Форма мягко действует на желудок.

ЧТО ПОКАЗАЛИ ИССЛЕДОВАНИЯ

- Сравнение 4 форм витамина С (Medical Science Monitor, 2008). PUREWAY-C дал самый высокий уровень в крови: 2,2 мг/дл против 1,65 у обычной аскорбиновой кислоты.
- Через 24 часа уровень витамина С всё ещё был на 52% выше исходного.
- Маркер воспаления (С-реактивный белок) снизился на 15,6% — у обычной аскорбиновой кислоты на 9,3%. Сильнее всех снизился и окисленный «плохой» холестерин.

Cureit

# Липосомальный Куркумин

для восстановления и снижения воспаления

ЧТО ЗА ЭТИМ СТОИТ

Главная проблема куркумина — он почти не усваивается: всасывается малая доля, остальное выводится. В продукте используется **Cureit**, который решает это по-своему. Куркумин выделяют и собирают обратно вместе с другими частями корня куркумы — волокнами, белками и эфирными маслами (запатентованная технология PNS). Природная матрица защищает куркумин и помогает ему дойти до крови. Жидкая форма — 5 мл в день.

ЧТО ПОКАЗАЛИ ИССЛЕДОВАНИЯ

- Перекрёстное исследование: биодоступность Cureit примерно в 10 раз выше, чем у стандартного 95% экстракта куркумина.
- Двойное слепое исследование: после интенсивной нагрузки мышцы болели заметно меньше.
- Двойное слепое исследование у пожилых людей: выросла сила хвата, уменьшилась утомляемость.

ПИЩЕВАРЕНИЕ И МОЧЕВЫЕ ПУТИ

MUCOSAVE™ FG

# Ginerra

для желудка: изжога, тяжесть, дискомфорт

ЧТО ЗА ЭТИМ СТОИТ

В основе — **Mucosave FG**, запатентованная средиземноморская комбинация экстрактов стеблей кактуса опунции и листьев оливы. Полисахариды опунции прилипают к слизистой и образуют на ней защитную плёнку. Полифенолы оливы её успокаивают. Важно: Mucosave не блокирует кислоту и не меняет кислотность желудка. Coral Club добавил к нему корень солодки без глицирризина и L-глутамин.

ЧТО ПОКАЗАЛИ ИССЛЕДОВАНИЯ

- Двойное слепое исследование: 118 взрослых с рефлюксом, который беспокоил 2–6 дней в неделю, 8 недель. Изжоги и дискомфорта стало меньше, качество жизни выросло.
- По данным производителя, эффект заметен с первых дней: симптомы появляются реже и ощущаются слабее.

Oximacro® CRANBERRY

# Combination Flow

для мочевых путей

ЧТО ЗА ЭТИМ СТОИТ

Клюква защищает мочевые пути благодаря проантоцианидинам А-типа: они мешают бактериям цепляться к стенке мочевого пузыря. Проблема в том, что в большинстве продуктов их количество никто не проверяет. В Combination Flow используется **Oximacro**: почти 87% проантоцианидинов в нём — именно А-типа, и их содержание подтверждено точным лабораторным методом. В формуле — 240 мг Oximacro с петрушкой, хвощом, можжевельником и крапивой.

ЧТО ПОКАЗАЛИ ИССЛЕДОВАНИЯ

- Двойное слепое контролируемое исследование Туринского университета (2016): участники принимали Oximacro 7 дней — по сравнению с плацебо разница оказалась статистически значимой.
- Исследователи прямо пишут: противоречивые результаты клюквы в других работах связаны с тем, что в продуктах не проверяли содержание PAC-A.

ДЛЯ ЖЕНЩИН

LIBIFEM®

# Либидекстра для женщин

для желания и гормонального баланса

ЧТО ЗА ЭТИМ СТОИТ

В основе — **Libifem**, запатентованный экстракт семян пажитника. С семян снимают шелуху и концентрируют группу активных веществ — сапонины. Обычный порошок пажитника так не работает: в нём нет точной дозы. Coral Club дополнил формулу маслом примулы вечерней, L-аргинином для кровотока, ниацином, биотином, селеном и маслом дамасской розы.

ЧТО ПОКАЗАЛИ ИССЛЕДОВАНИЯ

- 80 женщин 20–49 лет со сниженным влечением, 8 недель, двойное слепое исследование. Выросли желание и возбуждение, повысились уровни эстрадиола и свободного тестостерона.
- 115 женщин 40–65 лет, 12 недель. Симптомы менопаузы уменьшились по всем направлениям: приливы, самочувствие, настроение и интимная сфера. Стало меньше дневных приливов и ночной потливости.

ДЛЯ ЖЕНЩИН

# Фитоформула для женщин

для мягкого перехода в менопаузу

ЧТО ЗА ЭТИМ СТОИТ

В основе — **Lifenol**, экстракт женских шишек хмеля, полученный по запатентованной технологии. Он стандартизирован по 8-пренилнарингенину — одному из самых активных растительных фитоэстрогенов. Он мягко поддерживает организм, когда собственных эстрогенов становится меньше. Ингредиент получил награду Vitafoods Europe в категории «Здоровое старение». В формуле — с шафраном и лигнанами льна.

ЧТО ПОКАЗАЛИ ИССЛЕДОВАНИЯ

- Двойное слепое исследование: 67 женщин в постменопаузе, 6 недель. Общий дискомфорт менопаузы снизился более чем в 2 раза, приливы — заметнее всего.
- Второе исследование: 36 женщин, 8 недель. Качество жизни заметно выросло.

ДЛЯ МУЖЧИН И ДЛЯ КРАСОТЫ

enoSTIM™

# Либидекстра для мужчин

для мужской силы

ЧТО ЗА ЭТИМ СТОИТ

В основе — **enoSTIM**, запатентованный французский комплекс полифенолов яблока и винограда с шафраном. Полифенолы поддерживают выработку оксида азота — главного сигнала, от которого зависит расширение сосудов и приток крови. Антиоксиданты защищают оксид азота от разрушения. Coral Club дополнил формулу маслом тыквенных семян, фитостеролами сосны, L-аргинином, селеном и ниацином.

ЧТО ПОКАЗАЛИ ИССЛЕДОВАНИЯ

- Исследование производителя: 94 мужчины старше 45 лет, 4 недели. У 74% улучшилась твёрдость эрекции, у 72% — общий показатель эректильной функции.
- 66% участников остались очень довольны результатом, 58% стали увереннее в интимной жизни.

ДЛЯ МУЖЧИН И ДЛЯ КРАСОТЫ

# Маски Ocean Glow

для увлажнения и упругости кожи

ЧТО ЗА ЭТИМ СТОИТ

В масках используется **LipoMask** — запатентованная липосомальная технология. Активные вещества упакованы в двойные липосомы — микроскопические пузырьки с оболочкой, похожей на мембрану клетки. Они защищают активы и помогают им быстрее пройти через верхний слой кожи. Основа маски — биоцеллюлоза: она плотно прилегает к лицу и удерживает в 3 раза больше сыворотки, чем обычная тканевая основа.

ЧТО ПОКАЗАЛИ ИССЛЕДОВАНИЯ

- По данным производителя, сыворотка впитывается в кожу за 5 минут.
- Увлажнённость кожи на 18% выше, чем в контрольной группе, а через 8 часов — всё ещё на 26% выше.

# Научно-консультативный совет

Продукты Coral Club создают не маркетологи, а учёные.

В научно-консультативный совет входят ведущие мировые эксперты в нутрициологии, химии и клинических исследованиях. Их знания и многолетний опыт лежат в основе продуктов компании.







# Тори Паркер

PhD, MS

## Учёный-нутрициолог, педагог и разработчик продуктов

- Степень PhD в области нутрициологии Иллинойского университета в Урбана-Шампейн: переработка пищевых продуктов, химия пищи и питание человека
- 5 лет преподавал в университете и 15 лет работает в индустрии
- Разработал более 100 продуктов
- Опубликовал более 30 рецензируемых научных статей, имеет патент
- До науки 8 лет был руководителем оркестра и концертным музыкантом, ещё 9 лет занимался бальными танцами



# Ральф Ягер

PhD, MBA, FISSN

## Химик, эксперт по спортивному питанию и здоровью кишечника

- Степень PhD в области органической химии Боннского университета, постдокторантура в Калифорнийском технологическом институте (Caltech)
- Начинал с разработки новых биоактивных ингредиентов и прошёл путь от директора по исследованиям до вице-президента международной компании
- Провёл многочисленные клинические исследования: спортивное питание, здоровье мозга, суставов, сердца и кишечника
- Признанный эксперт по пробиотикам, пребиотикам и постбиотикам
- Член-корреспондент Международного общества спортивного питания, заместитель редактора двух научных журналов



# Майкл Лелах

PhD, MSc, MBA

## Биохимик, эксперт по стандартам качества добавок

- Степень PhD в области химической технологии Висконсинского университета в Мэдисоне
- Автор более 30 рецензируемых публикаций и нескольких патентов
- Участвовал в разработке технических стандартов Американской ассоциации травяных продуктов
- Исследует биохимию, здоровье сердца и сосудов, аналитическую химию и нутрициологию
- Знает всю цепочку создания продукта: от сырья и разработки ингредиентов до клинических исследований

# 16 ингредиентов — это не всё

Мы разобрали только часть.

В продуктах Coral Club гораздо больше запатентованных и клинически изученных ингредиентов — от коллагена и пробиотиков до витаминно-минеральных комплексов.

Цифры на банке может написать кто угодно. Технологию, патент и исследование — нет.

# Источники

**Aquamin:** Frestedt et al., Nutrition Journal, 2008 и 2009

**MenaQ7:** Knapen et al., Thrombosis and Haemostasis, 2015; Osteoporosis International, 2013

**Kaneka Q10:** Regulatory Toxicology and Pharmacology, 2006; kanekanutrients.com

**Zooca:** Metabolites, 2025; zooca.eu/calanus-oil-research-review

**ConCordix:** исследование NCT01061554, clinicaltrials.gov

**ExtraFolate-S:** Venn et al., American Journal of Clinical Nutrition, 2003

**PUREWAY-C:** Pancorbo et al., Medical Science Monitor, 2008

**Cureit:** Materials Science and Engineering C, 2017; pubmed 32109179

**Memophenol:** Bensalem et al., Journals of Gerontology, 2019; Lopresti et al., Frontiers in Psychology, 2023

**Safr'Inside:** Pouchieu et al., Nutrients, 2023; American Journal of Clinical Nutrition, 2025

**Mucosave FG:** Alecci et al., Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2016

**Libifem:** Rao et al., 2015; Steels et al., 2017, Phytotherapy Research

**Lifenol:** Heyerick et al.; healthnutritionhub.givaudan.com

**enoSTIM:** исследование производителя ингредиента, 2017

**Oximacro:** Occhipinti et al., Urology Journal, 2016

**LipoMask:** данные производителя технологии

**Производство, сертификаты, научный совет:** презентация Coral Club «О компании»

Названия и составы продуктов могут отличаться в разных странах. Сверяйся с этикеткой.